

Patientvejledning

Tilgrundegået graviditet

Tilgrundegået graviditet/spontan abort (missed abortion)

Oftest kan man tømme livmoderhulen ved en medicinsk behandling med stikpiller i vagina (skeden), såkaldt medicinsk udskrabning, hvorved man undgår fuldbedøvelse på sygehuset.

I hjemmet

På det aftalte tidspunkt lægger du selv 4 stikpiller, Cytotec, højt op i skeden. Du kan med fordel hvile ½ time herefter, så tabletterne bliver liggende. Som smertestillende anbefales 2 tbl. Ipren á 200 mg + 2 tbl. Paracetamol á 500 mg. Cytotec får livmoderen til at trække sig sammen. Du vil oftest begynde at bløde i løbet af dagen – eller dagen efter. Enkelte gange først senere. Evt. må behandlingen gentages.

Ubehag

Efter pillerne er lagt op, kan du få hovedpine, kvalme, diarré eller kaste op. Det oplever nogle kvinder, men ikke alle.

Blødning

Blødningen kan være noget kraftigere end en menstruation, og der kan være klumper i blodet. Desuden får du menstruationslignende/ evt. ve lignende smerter, når livmoderen begynder at trække sig sammen.

Hvis du planlægger at bruge p-piller efter tømningen af livmoderen, skal du begynde med p-pillerne den dag, du begynder at bløde.

Dagen efter

Vi ringer til dig i løbet af dagen for at høre hvordan det går.

Hvis du ikke har blødt indenfor de første par dage, efter pillerne er lagt op, vil du få besked om den videre plan.

Ved komplikationer (for kraftig blødning, almen utilpashed, smerter eller feber) udenfor klinikkens åbningstid kontaktes:

Herlev Hospital på telefon 38683868, spørg efter akut gynækologisk rådgivning.

Rigshospitalet på telefon 35453545, spørg efter akut gynækologisk rådgivning.

Hvidovre Hospital 38623862, spørg efter akut gynækologisk rådgivning.

Efter tømning af livmoderen

Du behøver almindeligvis ikke sygemelde dig.

Blødning

Det er normalt at bløde op til 3 uger. I starten kraftigt, senere kun svag blødning. Enkelte kan bløde i op til 4 uger. Mens du bløder, anbefaler vi, at du bruger bind og ikke tampon. Du kan tage brusebad, men ikke karbad eller havbad. Du må vente med samleje uden kondom, til du ikke bløder længere.

Hvis du får feber, bløder meget kraftigt, får ildelugtende udflåd eller får meget kraftige smerter, skal du henvende dig til klinikken eller 1813.

Kontrol

1 – 2 uger efter kommer du igen til ny ultralydsskanning. Undersøgelsen skal kontrollere, at graviditeten er helt afsluttet.

Kun i få tilfælde (4%) er det nødvendigt at få foretaget en kirurgisk udskrabning på Sygehuset